MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER

January 2019 XXIII Issue 01

MARIJA BURUŠ & BOŠKO BURUŠ

NEW Diamond-Sapphire Managers

Happy New Year 2019

Légy elszánt!

Az, ami értékes, sosem szerezhető meg könnyen.

Ez egy olyan állítás, amivel a legtöbbünk már találkozott az évek során. Biztos vagyok benne, hogy ez a mondat számtalan módon illeszkedik az életetekbe, vagy a Forever-üzletetekbe.

Tudom, hogy az enyémbe igen. Ahogy az újévi tiszta lapra tekintünk, és azokra a célokra, amiket el szeretnénk érni 2019-ben, a fentebb említett mondás újra és újra felidéződik bennem.

A legtöbbünk számára az újév a fogadkozások és elhatározások ideje azokkal a dolgokkal kapcsolatban, amiket többet vagy jobban szeretnénk csinálni. Itt, a cégközpontban olyan célokról beszélünk, amelyek elérésével még több emberrel meg tudjuk osztani a Foreverben rejlő lehetőségeket, a termékek erejét. Kitaláltunk mindent, ami szükséges lehet a tervek teljesítéséhez, de tudjuk, ahhoz, hogy ez valósággá váljon, a legfontosabb, hogy mindannyian elköteleződjünk a céljaink mellett.

A fogadalom nem csak arra jó, hogy legyen miről beszélned a barátaiddal és a családoddal az ünnepi összejövetelek során, vagy éppen a kollégáiddal a kávéfőző mellett. A fogadalom valójában olyasvalami, amit kigondolsz, és aztán ki is tartasz mellette, mert egy gyökeres, hosszan tartó változást akarsz behozni az életedbe.

> **“AZ ELMÚLT NEGYVEN ÉVBEN AZT VETTEM ÉSZRE, HOGY AZOK JUTNAK LEGMESSZEBBRE AZ ÜZLETÜNKBEN, AZOK ÉRIK EL A LEGTÖBBET ÉS FEJLŐDNEK A LEGJOBBAN, AKIK NEM EGYSZERŰEN FOGADALMAKAT TESZNEK, HANEM ŐK MAGUK VÁLNAK ELSZÁNTTÁ.**

Elkötelezettek a céljaik teljesítése mellett, nem számít nekik, hogy milyen keményen kell küzdeniük, mennyi kihívásnak kell megfelelniük. Ez tesz valódi különbséget azok között, akik beszélnek arról, hogy mit fognak tenni, és azok között, akik cselekszenek.

Mindannyiunk előtt ott a választási lehetőség, minden egyes nap. Hagyhatjuk, hogy mások élete, mások döntései határozzák meg a lehetőségeinket, vagy mi magunk is túljuthatunk a nehézségeken és addig törhetünk előre, amíg egy jelentős, hosszan tartó változást nem viszünk az életünkbe. Fogadkozhatunk, vagy lehetünk egyszerűen elszántak. Rajtatok múlik, hogy melyik út illik jobban a céljaitokhoz, és mit vagytok hajlandóak megtenni az elérésükért.

Biztos vagyok benne, hogy azok, akik azt választják, hogy szembenéznek a kihívásokkal, azok fognak új szintet elérni a marketing-tervünkben, ők fognak megszerezni egy utazást a Global Rally-re, ők válnak Eagle Managerré, és ők kapják meg legelső Chairman’s Bonus csekküket. Tudom, hogy a többi, valóban értékes dologhoz hasonlóan ezt sem lesz könnyű elérni. Ahogy azt is tudom, hogy bár az út néha különösen nehéz, a végén rejlő jutalom minden egyes feláldozott pillanatot megér.

Alig várom, hogy lássam, mit tudunk együtt elérni az új évben.

Örök szeretettel:

Rex Maughan
CEO, Forever Living Products

Fantasztikus évkezdet

…JELLEMZI 2019 ELSŐ NAPJAIT. ÖT ÉV FOLYAMATOS NÖVEKEDÉSÉNEK LEGJOBB ÉVÉT HAGYTUK MAGUNK MÖGÖTT, MELYHEZ ELSŐKÉNT PETER BOOTS EURÓPAI ALELNÖKÜNK GRATULÁLT.

Nagyon fontos a folyamatosság megtartása, ha ilyen szenzációs lendületben vagyunk. Magam is köszönetet szeretnék mondani elsősorban kitartó, aloe-kedvelő társadalmunknak, mely létszámban már a kétmilliót közelíti a régiónkban.

Nagyon fontosak vagytok számunkra, és a 2019-es évben rengeteg akcióval fogjuk segíteni a vásárlási kedveteket, valamint megtanítjuk minél több vásárlónkat arra, hogyan juthatnak egyre nagyobb vásárlási kedvezményhez.

Nagy köszönet a hálózatépítő csapatoknak, akik szervezik, mozgatják és tanítják a hálózati marketinget ebben a régióban, mind az offline, mind az online világban. Kitartó munkátoknak köszönhetően Európa legnagyobb mértékben növekvő foreveres régiója lettünk. Csodacsapat és Bajnokcsapat vagytok!

Szárnyal a Forever, tartsuk meg Rex Maughan vízióját, vigyük el Gregg Maughan marketingtervét a világ minden pontjára, hiszen globálissá vált az üzletünk. Szerettessük meg az aloét mindenkivel, hogy állandó mosolyt csaljunk Aidan O'Hare arcára, érjük el azt a kartonszámot, aminél Peter Boots és a vezérkar eljön hozzánk megnézni, hogyan dolgozunk!

Végül köszönöm mindenkinek a stábból, hogy mellettünk állnak, segítik gond nélkülivé varázsolni Üzleti Partnereink minden napját, vidámmá és mosolygóssá tenni a nálunk töltött időt.

Mindenki sikeresnek született. Itt az új év, egy új fogadalom lehetősége. Engedd, hogy a sikeresek tanítsanak, fogadd meg a tanácsaikat! Ahogyan régen mondtuk: hallgass a jó szóra, és akkor már csak rajtad múlik, hogy a veleszületett siker a tiéd lehessen. **Kívánok sikerekben, egészségben és jólétben teljes, Boldog Új Évet Mindenkinek! Srećna nova godina! Sretna Nova Godina! Srečno novo leto! Gëzuar Vitin e Ri!**

Hajrá Forever!

Dr. Milesz Sándor PhD.
ország- és régióigazgató

ÚJ GYÉMÁNT-ZAFÍR

RENDKÍVÜLI ESEMÉNY SZERBIÁBAN! FONTOS ÉS NAGY SIKER AZ ÜNNEPELTEKNEK, AZ EGÉSZ FOREVERNEK ÉS NEKÜNK IS, MINT SZPONZOROKNAK. MARIJA ÉS BOSKO BURUS MEGMUTATTÁK, HOGY NEM LEHETETLEN ELÉRNI A GYÉMÁNT-ZAFÍR MANAGER SZINTET!

Ritka dolog, hogy Gyémánt-Zafír Manager születik a világban, ezért is vagyok olyan büszke, hogy tizenöt év után Szerbiában ismét egy ilyen eseményt ünnepelhetünk.

Az út a Gyémánt-Zafír Manager szintig egyáltalán nem könnyű. Marija és Bosko megtették ezt az utat!

Az ő sikerük nem egyik napról a másikra jött, és nem is a véletlen műve. Kiváló munkásságuk, odaadásuk, a célra való összpontosításuk és megingathatatlan akaratuk vezetett a sikerhez.

Hogyan is kezdődött? Menjünk vissza az időben huszonegynéhány évet! A gazdasági válság- és szegénység-szülte félelmek rányomták bélyegüket a mindennapokra, a jövőképről nem is beszélve, de hozzájárultak az emberi összetartáshoz. Segítettük egymást, megosztva mindenünket azokkal, akiknek még annyi sem volt, mint nekünk.

Rex elvei alapján éltünk „tisztán és egyszerűen“, még mielőtt tudtunk volna róla.

Abban az időszakban a vállalkozás került előtérbe. Ha valakinek volt víziója valamilyen üzletről, és sikerült a feltételeket megteremtenie, megindulhatott a fejlődés.

Abban az időben Veronika és Marija az egészségügyben dolgoztak, és saját szakmájukban mindketten vezető pozíciót töltöttek be. Vállalkozó hajlammal, nem várva a sorsra, lépéseket tettek az életük sikeressé tételében. Marija és Bosko üzletet nyitottak, Veronika és én pedig megismerkedtünk a Foreverrel, 1997-ben.

És tudjátok, hogy van ez, mikor valaminek a kezdetén vagytok... Tele lelkesedéssel, mindenki várja a saját életének jobbra fordulását, és azt, hogy ő segíthessen másokon. Összeállítjátok ismerőseitek listáját, akiket majd felhívtok: rokonok, barátok, munkatársak... de még a villanyóra-leolvasót is. Így került listánkra Marija Burus, akit én kevésbé ismertem, férjét Boskót pedig egyáltalán nem. Mivel sikeresek voltak az üzletükben, őket csak később hívtuk bemutatóra, de hallani sem akartak az aloe veráról.

Ezért azt mondtam Veronikának:
S: Hagyd őket, látod, nem akarják!

V: Ez csak a pillanatnyi reakciójuk, fogunk mi még erről beszélgetni!

S: Szerintem sosem fogják elfogadni. Miért fontos neked, hogy pont ők fogadják el a Forevert?

MANAGEREK

Ünnepel a FOREVER Szerbia

V: Azért, mert Marija olyan mint én. Nekem is két hónapba került, mire meghallgattalak, és komolyabban kezdtem el foglalkozni a Foreverrel. Tudod, mikor Marija elhatározza magát, képes éjjel-nappal azon dolgozni, hogy elérje kitűzött céljait. Ő az a személy, aki ha elfogad valamit és elkezdi, sosem adja fel. A siker az egyetlen lehetősége. Szereti az embereket, és szeret rajtuk segíteni. A szívélyesség, a határozottság és a tényekhez való ragaszkodás alapvető jellemvonásai. Mindig nyitott az újdonságokra, és ezt a képességet tovább is tudja adni. Igazi vezető. Lelkes, és olyan mozgósító erővel rendelkezik, amely hatással van munkatársaira. Élet- és munkastílusa az emberi megértésen alapszik. Saját energiáját arra használja, hogy legyőzze az előtte felbukkanó akadályokat. Szinte látnoki képességekkel bír: meglátásaival mindig a megfelelő irányba vezeti munkatársait.

...Az ő sikerük nem egyik napról a másikra jött, és nem is a véletlen műve. Kiváló munkásságuk, odaadásuk, a célra való összpontosításuk és megingathatatlan akaratuk vezetett a sikerhez....

Számára fontos a rend és a fegyelem, valamint elszántan szereti a családját. Ezért szeretném, hogy csatlakozzon a Foreverhez, így lesz egy igazi munkatárs és vezető a csapatomban.

Egyetértettem Veronikával. Tudtam, ha Marija ilyen jellemvonásokkal rendelkezik, akkor Bosko is. Megpróbáljuk még egyszer, hátha csatlakoznak hozzánk.

1998 februárjától - ahogy szokás mondani – jóban-rosszban együtt vagyunk a Foreverben Marijával és Boskóval.

Az első pár év nagyon sokat segített abban, hogy a Forever Szerbia fejlődésnek induljon. Közösen dolgoztunk a napi gondok megoldásán a nehéz időkben, beleértve a háborút és a bombázásokat. Köszönöm, Marija és Bosko, csodálatos emberek vagytok! Az idő bebizonyította, hogy Veronikának igaza volt. E házaspár megállíthatatlan elszántsága meghozta a sikereket – szintek, kitűzők, Európai Rally-k, Nemzetközi Rally-k, Chairman's Bonus-ok, autóprogramok – és mindezek mellett motiválták és támogatták munkatársaikat, akik hajlandók voltak változtani az életükön.

Örülök nektek, és büszke vagyok arra, hogy lányotok, Sanja és vejetek, Bogdan az első Eagle Managerek Szerbiában!

Köszönöm, Barátaim! Veronika és én tisztelettel állunk húszéves munkásságotok előtt és az előtt, hogy továbbra is a Forever hitvallását tartjátok fontosnak: „Look better, feel better!" És sosem adjátok fel!

Kedves Marija és Bosko, a mi Gyémánt-Zafír Managereink, köszönünk mindent, és szívből gratulálunk!

STEVAN LOMJANSKI & VERONIKA LOMJANSKI
Gyémánt Managerek

2018. DECEMBER 14. BUDAPEST

Karácsonyi Party

A Forever évzáró party-ja idén is a szórakozásról és az elmúlt év sikereinek megünnepléséről szólt, és persze a legkisebbekről, a gyerekekről. A műsorvezetők, Halmi István és Halminé Mikola Rita Gyémánt-Zafír Managerek mellett ott volt két fiuk, Halmi Bence Eagle Manager és Halmi Bajnok Assistant Supervisor is. Ők négyen, valamint Lapicz Tibor Soaring Eagle Manager, a "Forever hangja" és DJ. Smash gondoskodtak az esemény fergeteges hangulatáról.

DR. MILESZ SÁNDOR
ORSZÁG IGAZGATÓ

"Magyarország és a délszláv régió egyedülálló növekedést tudhat magáénak a 2018-as évben, ebben elsők vagyunk a kontinensen, és a 2019-es évet az 5. helyről kezdjük Európában. Nagyszerű évet zártunk, és nagy reményekkel tekintünk a jövőbe. Köszönöm nektek a közös munkát, a közös sikereket!"

GREGG MAUGHAN ELNÖK ÉS AIDAN O'HARE ALELNÖK VIDEÓÜZENETBEN KÖSZÖNTÖTTE A RÉGIÓ ÜZLETI PARTNEREIT:

Gregg: Boldog karácsonyt és kellemes ünnepeket kívánunk minden barátunknak Magyarországon és a délszláv országokban! Innen a Home Office-ból, Arizonából jelentkezünk be hozzátok. Nagyon boldogok vagyunk, hogy csatlakozhatunk hozzátok Sikernapotokon, reméljük, hogy vidám, lelkesítő eseménynek néztek elébe. Nagyon büszkék vagyunk rátok, hihetetlenül keményen dolgoztatok 2018-ban. 10%-os abszolút növekedést értetek el idén, ami fantasztikus! Nagyon örülünk nektek, tudjuk, mennyi lehetőség rejlik bennetek, ahogy azt is, hogy még tovább tudunk majd növekedni, még sokkal több embert el tudunk majd érni a régiótokban. Nagyon izgatottak vagyunk a Forever miatt, amiatt, hogy min dolgozunk, mit érünk el és milyen irányban haladunk tovább a jövőben. Szeretnénk felidézni nektek, hogy mik azok a dolgok, amiket újra és újra meg kell tennetek azért, hogy tovább építsétek a sikert és a Forevert magát.

Aidan: Szóval az öt alapelv… Az első: mindenkinek ajánljuk, hogy használja a termékeket! Mert amit használsz, azt szereted, és amit szeretsz, azt meg tudod osztani. Ez elvezet minket a második pontra: meg kell osztani a termékeket. Arról mesélünk az embereknek, hogy mennyire szeretjük ezeket a termékeket, hogyan segítettek rajtunk. Azt javasoljuk, hogy mindenkinek minimum húsz fogyasztója legyen - és ez vezet a harmadik ponthoz: szponzorálj, mutasd be az üzletet más embereknek is!

Gregg: Ha a mostani magyarországi helyzetet nézzük, akkor láthatjuk, hogy a szponzorálás mértékével együtt az eladásé is nő. Ígérem, hogy ha még több embert szponzorálsz, akkor az eladásaid és bónuszaid is emelkedni fognak.

Aidan: A legfőbb kulcs pedig a 4CC-s aktivitás. Beszélj az alsóvonaladdal, felsővonaladdal, testvérvonaladdal, és találd ki, hogy neked mit kell tenned érte! A minősülés az ösztönzőkre az ötödik pont. Éveken keresztül azon dolgoztunk, hogy olyan ösztönzőket hozzunk létre, amelyek sikeressé tesznek téged, és a legjobbat hozzák ki belőled. Forever2Drive, Global Rally, az utazások, a Chairman's Bonus ösztönző: mindnek ez a célja. De szerintünk az összes közül a legfontosabb az Eagle Manager ösztönző, mert ebben a marketingterv összes fontos pontja benne van. Légy aktív, szponzorálj, szerezz új pontokat, hozz egy komoly mennyiségű forgalmat - ezek a dolgok képezik az alapját a marketingterv többi részének.

Gregg: Az Eagle-programban bárki részt vehet, és miközben teljesíti az ösztönző feltételeit, újra megtanulja ezeket az alapelveket, amik az üzletünk lényegét alkotják. Remélem, hogy mindannyian kitűzitek ezt célul 2019-ben! Ez segíthet egy jobb, nagyobb, egészségesebb üzlet elérésében.

Aidan: Szeretünk titeket, jó lenne veletek lenni!

Gregg: Kellemes ünnepeket! 2019 fantasztikus lesz!

Dr. Milesz Sándor a színpadra szólította Hevesi Anna táncművészt, Szabó József Zafír Manager GLT-tagot és Herman Terézia Soaring Eagle Managert, hogy köszönetet mondjon a Forever Giving támogatásában végzett munkájukért. Herman Terézia vásárolta a legtöbbet a Forever Magazin októberi lapszámából, ezért egyedi borítóval ellátott különkiadást vehetett át.

A Hevesi Anna Táncakadémia növendékei közül a legkisebbek és a nagyok is bemutatkoztak egy-egy műsorszámmal. Különleges karácsonyi koreográfiáik nagy sikert arattak.

H. C. Andersen egyik sokak által kedvelt művének feldolgozását a Nektár Színház előadásában láthattuk. A Jégkirálynő mese az igaz barátságról, kitartásról, küzdelemről és a feltétel nélküli szeretetről szól.

NICK SODERBLOM
FOREVER F.I.T. GLOBÁLIS NAGYKÖVET

“Ahhoz, hogy valaki boldog legyen, növekedni, fejlődni, épülni kell úgy mentálisan mint fizikailag - mindvégig.
Az én életem a kincskeresésről szól. Kincseket keresek és találok, ezért állhatok itt. És számomra ez is kincs.
Szeretem felfedezni a világot, és ihletet meríteni a természetből. Igyekszem megváltoztatni mások életét, ez az, ami boldogsággal tölt el.
Két dolog állhat a siker útjában: az önsajnálat és a múltban élés. A szívben és a mostban kell élni. Ne aggódj a holnap miatt, még úgysem érkezett el!
Mindenkinek jönnek hullámvölgyek az életében, nekem is voltak. Gyerekként nehéz éveket éltem meg, a sportból merítettem az erőt. Motocross-versenyzőként erősnek éreztem magam, csak tőlem függött minden.
Amikor apámat rákkal diagnosztizálták, a lábam pedig eltörött, az mindent megváltoztatott. Tizennyolc évesen láttam először a világot, és elhatároztam, hogy másként akarok élni.
Az, hogy az ember vigyázzon a testére, nagyon könnyű, csak elhatározás kérdése. De ha ez nincs, akkor semmi nincs: rosszul fogod magad érezni, és fiatalabban halsz meg, mint kellene.
Én meg akartam ismerni a világot. Jártam Afrikában, Dél-Amerikában, Ausztráliában. Egykor szégyenlős fiú voltam, de lassan túlléptem ezen. Reklámokban és filmekben szerepeltem, szupersztárok között. Személyi tréner lettem, majd állatidomár. Rájöttem, ha szeretetet mutatok és nem félelmet, akkor elfogadnak még a vadállatok is. Azóta is sokszor hallgatok a megérzéseimre.
Mi itt mindannyian emberekkel dolgozunk - mindig lesznek köztük negatívak. Az egyetlen dolog, amit tehettek, hogy sajnálatot éreztek irántuk, mert stresszben élni nem lehet. Ha boldogok és sikeresek akartok lenni, ilyen emberekkel barátkozzatok!
Felejtsétek el a rossz önértékelést! A Forever kiváló, saját magadban kell hinned. A büszkeség fog kimozdítani, az, hogy elkezdesz odafigyelni másokra.
Én bármit csinálok, mindig elmegyek a falig, feszegetem a határaimat. Úgyhogy: kitartás kell, bízzatok magatokban, és tekintsetek kíváncsian a jövőbe. Ne kreáljatok problémákat! Higgyetek magatokban, és ha igazán akartok valamit, a tietek lesz.”

MINŐSÜLÉSEK

A rendezvényen az alábbi teljesítmények és minősülések elismerése történt: 2+6cc, 60+cc, 100+cc, 150+cc, Assistant Supervisorok, Supervisorok, Assistant Managerek, Managerek.

BERKICS MIKLÓS
GYÉMÁNT MANAGER

“Itt tökéletes minden alkatrésze a jövődnek és a sikerednek: a cég, a termék, a marketing, az oktatás. Nincs kérdés, nincs kifogás, csak te vagy, a teremtés koronája, és te biztosan tökéletes vagy. Ez az üzlet a világon mindenhol működik, ahol az emberek működtetni akarják. A kérdés az, hogy milyen döntéseket hozunk, és hogy a megálmodott célokat valamint az ígéreteinket képesek vagyunk-e betartani. A sikeres és sikertelen ember közötti különbség csupán ez – nem is olyan nagy.

Szlovákia, Kazahsztán, Oroszország, Spanyolország, Olaszország, Horvátország, az Egyesült Államok és Svájc – sokfelé jártunk idén is a világban. Azt láttuk, hogy az alapproblémák mindenhol ugyanazok, amelyekkel mi is küszködünk nap mint nap – mindegy, hogy gazdag vagy szegény egy térség. De ne feledjétek: amilyen problémákat a fejünkben képesek vagyunk előállítani, azokat törölni is tudjuk!

Jó volt állni a világ színpadain, de annak örülnék, ha minél többen fent állnánk. Hidd el, hamar el fog telni az újabb 365 nap is! Pillanatokon belül újra találkozni fogunk, és én megint el fogom mondani, milyen gyorsan elment ez az egy év.

Ki szeretne Stockholmban csekket átvenni?! Akarj csekket, mert minden ezzel kezdődik!”

Berkics Miklós egy igazi meglepetéssel zárta előadását: a Wham! együttes Last Christmas című örökzöld slágerét énekelte el magyar szövegátirattal, miközben Hevesi Anna és partnerei táncukkal tették teljessé a produkciót.

Az estet a Kispesti Obsitos Fúvószenekar karácsonyi koncertje zárta. A záróakkordok felcsendülését a hagyományos lufieső követte, ezzel kívánva mindenkinek boldog karácsonyt és sikeres új évet.

Egyszerűsíts 2019-ben!

A Forever által nyújtott lehetőséget különleges üzletté teszi az, hogy egymás sikerein osztozunk. Mindegyikünk első sorból nézheti végig Forever Üzleti Partnereink előmenetelét.

Látod a többieket, ahogy átveszik Chairman's Bonus csekküket a Global Rally-n, vagy ahogy a Sikernapok színpadán új manageri kitűzőt kapnak. Első kézből tapasztalhatod meg, hogy az összes fontos teljesítmény jutalmazásra kerül.

Talán te is szeretnél a színpadon kitüntetéseket átvevő Forever Üzleti Partnerekre hasonlítani, és azon tűnődsz, hogy juthatnál el oda. Emellett, mi látjuk a kemény munkát, a hajtást is, azokat a lépéseket, amelyeket megtesznek, hogy minden nap sikeresek legyenek. Tudjuk, hogy az eredményeik fő hajtóereje az előrelátás és az elhatározás, de van még két dolog, amelyet a sikeres Forever Üzleti Partnerek nagyon jól tudnak alkalmazni, és amit idén te is átültethetsz a gyakorlatba.

1. **Kicsi, könnyen megtehető lépésekre bontják le a céljaikat, így leegyszerűsítve azok elérését.**
2. **Aktívak maradnak azáltal, hogy minden nap időt áldoznak a Forever üzletükre.**

Mik a céljaid 2019-ben? Ha még nem írtad le, tedd meg most, és szedd szét őket apró lépésekre, olyanokra, amiket minden nap meg tudsz tenni.

Hányan vagytok, akiknek a céljai között szerepel a részvétel a Global Rally-n? Ez az év legjobb eseménye, és itt élheted át a „Forever szívdobbanását" – ahogy több vezetőnk is fogalmazott már. A minősüléshez szükséges 1500 cc megszerzése 12 hónap alatt elérhetetlennek vagy megterhelőnek tűnhet. Szóval inkább bontsd fel ezt a célt kisebb, könnyebben elérhetőkre, olyan tervekre, amelyeket minden héten vagy minden nap teljesíteni tudsz. Gondolj arra, mit kell tenned ahhoz, hogy minden hónapban elérj 125 cc-t, vagy nagyjából 30-at egy héten.

Hány telefonhívást kell majd intézned hetente? Hány új embernek kell bemutatnod fantasztikus termékeinket? Hány órát fogsz minden nap az apró, de gyakran elfelejtett feladatoknak szentelni, amik hosszú távon az igazi különbséget adják? Szakíts rá időt minden héten, hogy csiszold a vezetői képességeidet és ismereteidet a termékeinkről!

Minden kis részletet meg kell tervezned előre, és ahogy telik az év, minden feladatot ki kell pipálnod a naptáradban. Nem csak egyszeri munka, hogy összeállítod a feladataidat - hetente ellenőrizd őket! Ha valahol elcsúszol egy héttel, ki kell találnod, hogyan fogod behozni a lemaradást.

És emlékezz rá, hogy saját magad vagy az üzletedben, de nem egyedül. Tartsd a kapcsolatot a helyi irodával és a felsővonalaiddal, hogy mindig tudj róla, milyen események és programok közelednek.

A Forever év közben indít kisebb, szezonális helyi ösztönzőket, amik segíthetnek a hatékonyságodban. A cc bónuszoktól kezdve az ingyen termékeken át, a marketing anyagokig – nem tudhatod, melyik néhány extra cc segíthet hozzá a minősüléshez. Használd ezeket kapaszkodónak, hogy közelebb juss a céljaidhoz!

Bármit is akarsz megvalósítani 2019-ben, könnyen elérheted, ha minden nap teszel érte, még ha csak keveset is. Végül el fogod érni a legnagyobb célokat is. Kezdd el most, indítsuk keményen ezt az új évet!

Mindig mosolyogjatok,

Gregg Maughan
Elnök, Forever Living Products

MOZDULJ!

LÉPJ KI A LAKÁSBÓL!

JANUÁRI MOZGÁS-PROGRAMUNK AJÁNLÓJA
Fekete Zsolt Zafír Manager, aki ha lehet, feleségével, Ruskó Noémivel együtt mozdul ki, nap mint nap.

Zsolt TIPPJE

Ha hozol egy döntést az életmódváltás irányába, akkor a módszereiden is változtatnod kell. Ha más eredményeket vársz, akkor más dolgokat kell tenned, mint amiket korábban megtettél. A táplálkozás és az életmódváltás összehangolásához hatékony csomagokat kínál a Forever. Válaszd ki a céljaidnak megfelelőt!

Egy hatalmas edzőterem vesz körbe minket: maga a világ. Teljesen mindegy, hogy milyen korúak vagyunk, milyen az edzettségi állapotunk, ki kell mozdulnunk! Ha mással nem is, de egy sétával mindenki elkezdheti az aktív élet felé vezető útját.
Minden életmódváltás alapja a mozgás - ehhez nem kell sportolónak lenni. Induljunk el a párunkkal vagy a kutyánkkal! Menjünk ki a friss levegőre, sétáljunk, kocogjunk egy kicsit!

Év eleje van, a fogadkozások időszaka. Ha heti két-három alkalommal kimegyünk a szabadba, egy hónap múlva érezni fogjuk minden jótékony hatását. Ha három hónapig kitartunk, akkor pedig az életünk részévé válik a mozgás. Tudjuk, hogy nem természetes az az életmód, amit az emberek túlnyomó része él: túl sokat ülünk, fekszünk, holott a testünk nem erre van kitalálva. Azáltal, hogy átmozgatjuk az izmainkat, ízületeinket, fokozódik az oxigénellátás, jobb lesz a keringésünk és az anyagcserénk, pihentetőbben alszunk, és a stressz mellékhatásait is ellensúlyozhatjuk. Szeretem az erdős részeket, a vízpartokat. Nagyon jó energiájúak! Mindenkit arra biztatok, hogy tapasztalja meg az ezeken a helyeken végzett mozgás azonnali pozitív hatásait! Ahogy a hálózatépítésben, úgy a sportban is azok jutnak tovább, akik képesek közösen dolgozni. Azt javaslom mindenkinek, hogy a családjával, barátaival együtt mozogjon! Segítsék, motiválják és támogassák egymást, legyen az életmódváltás a közös sikerük!

A SÉTA

Miért pont a séta?
Valahol el kell kezdeni...
Csak lépj ki az ajtón, és indulj el!
Egyik lépés a másik után, s azt veszed észre, hogy lassan leereszted a gőzt, nyugodtabban lélegzel, mosolyogni kezdesz, és észreveszed magad körül a világot.

NÉHÁNY ÖTLET:

- Vegyél fel egy kényelmes cipőt!
- Ha teheted, menj a zöldbe (vagy a hóba), keress egy parkot, egy vízpartot, egy ligetet...
- Lélegezz nagyokat, töltsd meg a tüdődet oxigénnel, akár nyújtózkodj!
- Sétálj legalább 20-30 percet!
- Öltözz rétegesen, az évszaknak megfelelően!
- Sétálj legalább háromszor hetente!
- Mosolyogj arra, akivel találkozol (lehet, hogy ő is most kezdi)!

A FUTÁS

A kistestvér a séta, a középső a kocogás, a nagytesó a futás.
Ha már a séta rendszeres, indulhat a kocogás, majd a futás!

NÉHÁNY TIPP:

- Feltétlenül szerezz be jó futócipőt! Javaslom, hogy szaküzletben kérj segítséget szakembertől.
- Melegíts be megfelelően!
- Az elején törekedj arra, hogy megszokd a rendszeres terhelést!
- Lassan növeld a tempót!
- Kocogj, fuss legalább háromszor hetente, 20-30 percig!
- Kocogjatok, fussatok többen együtt!
- Öltözz rétegesen!
- Ha úgy érzed, könnyebben megy a táv, növeld nyugodtan!
- A mozgás után mindenképpen végezz nyújtógyakorlatokat!

MOZDULJ!

LÉPJ KI A LAKÁSBÓL!

SZABADTÉRI MOZGÁS

Manapság egyre több és több a szabadtéri edzőpark - a kinti edzésnél számomra nincsen jobb. A friss levegőn, még ha hidegebb is az idő, egyszerűen sokkal több az energia.

NÉHÁNY TANÁCS:

- Keress olyan parkot, ahová szívesen jársz!
- Öltözz rétegesen, melegíts be rendesen!
- Nem egy nap alatt kell minden elmaradást behozni...
- Néhány alapgyakorlat elég a kezdéshez.
- Válassz olyan gyakorlatokat, amelyek megfelelnek a jelenlegi edzettségednek és egészségi állapotodnak!
- Ha tudod, kösd össze az edzést sétával, kocogással vagy futással!
- Legalább háromszor tedd hetente!
- Az edzés után mindenképpen végezz nyújtógyakorlatokat!

AZ ÉN EDZÉSEM:

Életem eddigi ötven évében kisebb-nagyobb rendszerességgel szerepelt a mozgás. Tizennégy évesen indultam el a Kyokushin Karate útján. Néhány év edzés után “eltérültem”, nem mozogtam rendszeresen.
Öt évvel ezelőtt úgy döntöttem, hogy innentől a mozgás szerves része lesz az életemnek. 2013-ban, huszonhét évvel az utolsó karate-edzés után lehetőséget kaptam Kaicho Zsolt Somogyitól, hogy Leveleki Zsolt barátommal, szponzorommal együtt nála edzhetek.
Harminchat év telt el az első edzés óta. 2017 nyarán sikeres vizsgát tettem a fekete öv 1. dan fokozatra. Örülök, hogy Zsoltival együtt vizsgáztam. A hacművészet mellett kiegészítő szabadtéri edzéseket végzek, s most kezdem rendszeresíteni a futást.

"Vigyázz a testedre, mert ez az egyetlen hely, amiben élhetsz!"

Forever konyhája

A Forever konyháját januárban Patkós Györgyi, Patkós Péter és lányuk, Patkós Edina Anna Senior Eagle Managerek látták vendégül. A főzésben Györgyi és Edina jeleskedtek, de a kóstolásban már Péter is örömmel vett részt.

Heti rendszerességgel szólít minket az üzletünk a kárpátaljai régióba, és ez az a tradicionális ukrán fogás, ami mindig felfűt bennünket ezeken a hideg napokon. A télen is elérhető zöldségekből álló, vitamindús leves igazán aktuális most. A nagy karácsonyi eszem-iszom után jellemzően fogadalmas évkezdet következik, ezt a fogást jó szívvel ajánlom az életmódváltóknak is. A borscs leves egészséges vitamin- és tápanyagforrás, felvillanyozza azt, aki fogyasztja. Meggyőződésem, hogy ma már az egészséges táplálkozás elengedhetetlen feltétele – a minőségi étrend-kiegészítők mellett – az, hogy ellenőrzött forrásból vásároljuk az alapanyagokat, amiket otthon készítünk el. Soha nem voltam a gyorséttermek híve, nálunk minden nap saját készítésű főtt étel kerül az asztalra. Három generáció él együtt a házunkban, így a közös főzés és étkezés az életünk természetes része.

Borscs leves

HOZZÁVALÓK:
250 g marha lábszár
50 g szalonna
200 g paradicsompüré
2 db cékla
1 fej vöröshagyma
2 gerezd fokhagyma
1 db petrezselyemgyökér
1 kis fej zeller
2 db sárgarépa
2-3 db burgonya
fél fej káposzta
2 db babérlevél
friss petrezselyemzöld
kapor
tejföl

ELKÉSZÍTÉS:
A húst felkockázzuk, a zöldségeket nagylyukú reszelőn lereszeljük, a burgonyát szintén kockára, a vöröshagymát apró kockára vágjuk. 5-6 literes fazekat használunk, melyben szalonnaágyon megpiritjuk a húst, sózzuk és kifehéredés után felengedjük mintegy 1,5 l vízzel. A zöldségek pirításához magas falú serpenyőt használunk. Kevés zsiradékon megpirítjuk a vöröshagymát, majd a sárgarépát, zellert, gyökeret. Amikor kicsit megpuhult, mehet bele a cékla is. Akkor jó, ha roppanós. A levesbe kanalazzuk a serpenyő tartalmát, együtt forraljuk, végül beletesszük a káposztát, burgonyát. Paradicsompürével sűrítjük, majd ízesítjük: bors, pici cukor, egy evőkanál ecet. A petrezselyemzöldet és a kaprot is hozzáadjuk, tejföllel tálaljuk.

Györgyi tippje:

A téli esték hangulatához nem is ajánlhatnék mást, mint a csodálatos gyógyteánkat és mézünket. Frissít, melegít és hozzájárul a megfelelő folyadékfogyasztáshoz is.

Amit a probiotikumokról tudni érdemes

DR. SAMU TERÉZIA
sebész – érsebész,
Soaring Manager

Hippokrátesz az ie. 3. században azt mondta: „minden betegség a bélből ered.” Tette ezt jóval azelőtt, hogy a tudománynak bármi bizonyítéka lett volna ennek a magyarázatára. A 19. században Ilja Menycsikov Nobel-díjas biológus közvetlen kapcsolatot talált a hosszú emberi élettartam és a testben élő baktériumok egészséges egyensúlya között, és kijelentette: „A halál a vastagbélben kezdődik.” A tudományos kutatások egyre több bizonyítékkal támasztják alá, hogy a betegségek 90%-a a gyomor és bélrendszer különféle működési rendellenességeire vezethető vissza.

A probiotikumok olyan élő mikroorganizmusok, amelyek megfelelő mennyiségben és összetételben a gazdaszervezet számára kedvező egészségügyi hatást fejtenek ki. Optimális, ha minél több fajta van jelen, egymással harmóniában.

A BÉLFLÓRA SZEREPE:

- Segíti a táplálék emésztését és a tápanyagok felszívódását (kálcium, magnézium, vas), szabályozza a tranzitidőt (a tápláléknak a bélrendszeren való áthaladási idejét).

- Fizikai gátat képez a betolakodó kórokozókkal szemben.

- Kulcsfontosságú az immunrendszer megfelelő működésében: immunfaktorokat termel, szabályozhatja az immunsejtek működését, és megelőzheti az autoimmunitás kialakulását.

- Vitaminokat, enzimeket, ún. neurotranszmittereket – az idegrendszerben ingereket közvetítő létfontosságú molekulák (GABA, szerotonin) – termel amelyek hatással vannak minden központi idegrendszeri folyamatra.

- Képes mérsékelni a gyulladásos folyamatokat – a betegségek kialakulásában és fenntartásában az általános gyulladás játszhat szerepet.

- A hormonális rendszerre hatva szerepe van a stressz kezelésében, és elősegíti a pihentető alvást.

- Szabályozza a szénhidrátok felhasználását és anyagcseréjét (elhízás, inzulinrezisztencia, 2-es típusú cukorbetegség, normál testsúly tartása).

2010-ben publikálták azt a Harvard-tanulmányt, amelyben Afrika vidéki területein élő gyerekek bélflóráját hasonlították össze Európában élőkével. A legszembetűnőbb különbség a *Furmicutes* és *Bacteroides* törzsek között volt: afrikaiaknál a Bacteroides több mint kétszer több volt, min a Firmicutes, míg az európaiknál a Firmicutes volt háromszor annyi, mint a Bacteroides. **Firmicutes:** nagyobb hatásfokkal képes kinyerni a táplálékból az energiát, és fokozza a zsírraktározást, elhízáshoz vezet. (A zsigeri zsír egy hormonális képlet, ami folyamatosan gyulladáskeltő anyagokat juttat a keringésbe.) **A Bacteroides:** a nagy keményítőmolekulákat és növényi rostokat rövidebb zsírmolekulákra bontja, amit a szervezet fel tud használni. Az F/B arányt manapság az „elhízás biomarkerének” is tekintik.

MILYEN OKOK VEZETNEK A BÉLFLÓRA NEGATÍV VÁLTOZÁSÁHOZ?

- A jó bélbaktériumok nem kapnak enni, elpusztulnak – növényi rost az ideális táplálékuk.

- Túltápláljuk a rossz baktériumokat – cukor, szénhidrát.

- Gyógyszerek károsítják: antibiotikumok, fogamzásgátlók, un. protonpumpa-bénítók – savtermelést gátlók, nem szteroid gyulladáscsökkentők, különösen bizonyos táplálékok, például glutén (gabona) jelenlétében.

- Stresszes élethelyzetek

- Túl sok éjszakázás, pihentető alvás kimaradása.

- Elektroszmog – ennek mindenki ki van téve!

MIT OKOZHAT A BÉLFLÓRA MEGVÁLTOZÁSA?

- **Túlsúly** – hasi elhízás = gyulladás. Következménye: nem alkoholos zsírmáj – amiből májzsugor is kialakulhat.

- **Metabolikus szindróma:** magas vérnyomás, 2-es típusú cukorbetegség, szív- és keringési betegségek

- **Gyulladásos bélbetegségek**: Crohn, colitis ulcerosa, irritábilis bélszindróma

- **Vitamin- és ásványianyag-hiány**

- **Krónikus mozgásszervi betegségek**

- **Húgyúti fertőzések**

- **Asztma**

- **Daganatos betegségek**

- **Autoimmun betegségek:** pajzsmirigy, bőr, szem, bél, sokízületi gyulladás...

A BÉL – AGY TENGELY:

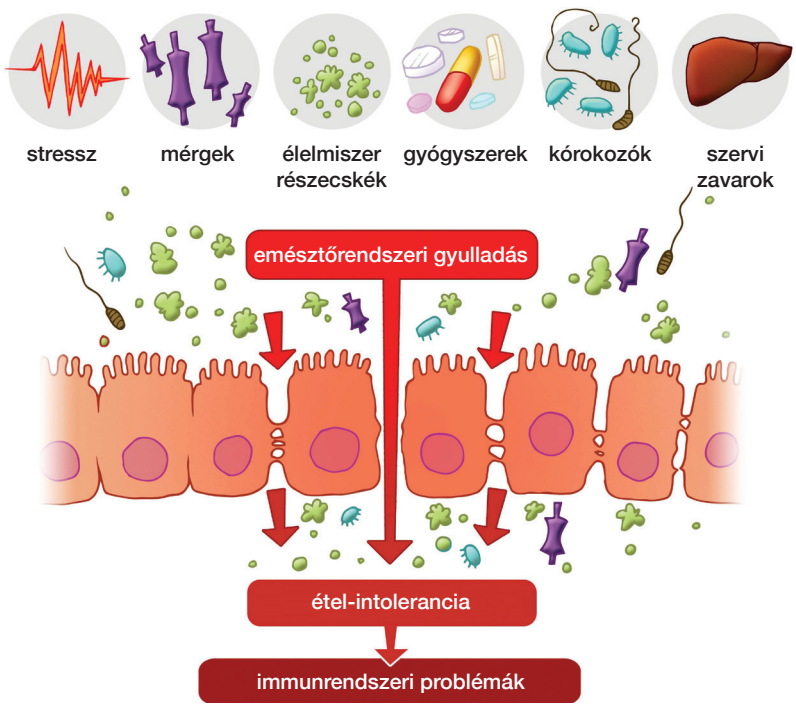
A bélflóra hatással van a normál agyfunkciókra, ezt nevezik bél-agy tengelynek. A szervezet szerotonintartalmának 90%-a a bélfal sejtjeiből származik. Szerotonin hiányában **depresszió, szorongás** alakulhat ki, ezen kívül számtalan pszichés kórképpel is van összefüggés: **ADHD – figyelemhiány, hiperaktivitási zavar.**

Az utóbbi időszak vizsgálatai megerősítették, hogy a dysbiosisnak szerepe van a **degeneratív idegrendszeri betegségekben** is: Parkinson kór, szklerozis multiplex – SM, Alzheimer kór, amiotrofiás laterálszklerózis – ALS.

A fentiek alapján logikus kérdés: hogyan tudjuk helyreállítani a bélflóránkat, és ezzel megőrizni vagy visszaszerezni az egészségünket és vitalitásunkat?

A nyugati típusú táplálkozás gazdag szénhidrátban és gluténben, ami direkt módon károsíthatja a bélfalat és a probiotikumokat. Ezzel szemben növényi rostban szegény (a probiotikumok nélkülözhetetlen tápláléka), aminek az a következménye, hogy kevesebb fajta mikroorganizmus él az emésztőrendszerünkben, ezért kevesebb olyan jótékony melléktermék keletkezik, amelyek a krónikus betegségekben kulcsszerepet játszó gyulladásos folyamatok és az immunválasz szabályozásában fontosak. A bélflóra összetételének megváltozását **dysbiosisnak** nevezik. A kóros baktériumok elszaporodása gyulladásos folyamatokat indít el. Ennek hatására a bélfal a szokásosnál nagyobb molekulák felszívódását is megengedi – a bélfal áteresztővé válik – lásd: „lyukas bél". A bekerülő anyagot idegennek észleli az immunrendszer, és ellenanyag-termelést indíthat el. Ha az anyag hasonlít valamelyik szervünk sejtjére, az ellenanyagok a saját szervezet sejtjeit károsíthatják – kialakul az autoimmun betegség.

"LYUKAS BÉL" KIALAKULÁSA



> ”Az jelenti a gén-állományunkra és a bélflóránkra nézve a legnagyobb környezeti kihívást, amit megeszünk.”

1. Pótoljuk a probiotikumokat szájon át erjesztett élelmiszerekkel, valamint jó minőségű és összetételű probiotikus készítményekkel! Érdekesség, hogy ezelőtt száz évvel a XX. század elején Mecsnyikov már ezt javasolta! Másik lehetőségként felmerül az ún. széklet-transzplantáció, amelyet azonban csak meghatározott esetekben engedélyeznek Magyarországon.

2. Vigyünk be prebiotikumot!
– Ez a bélbaktériumok tápláléka, olyan növényi rostok, amiket csak a bélbaktériumok tudnak megemészteni, és elősegíti a szaporodásukat. A probiotikumot és prebiotikumot együtt adjuk – így lesz szimbiotikum, a hatás sokszorozódik.

3. A táplálkozás megváltoztatása: szénhidrátok kerülése, rostban gazdag zöldségek fokozott fogyasztása, jó zsírok – omega-3, olívaolaj, kókuszolaj, és D3-vitamin pótlása. Természetesen az egyéb vitamin- és ásványianyag-bevitel étrend-kiegészítők formájában is szükséges. Mértékkel fogyaszthatunk vörösbort, kávét, teát, csokoládét (cukor nélkül!), mert a bennük található ún. flavonoidok és polifenolok nagyon jó antioxidánsok, és csökkentik az oxidatív stressz negatív hatásait. A zöld és fekete tea polifenoljai növelik a Bifidobactériumok számát, és csökkentik a potenciálisan káros (Clostridium) fajok jelenlétét. Dr. A. Fasano, a Massachusetts General Hospital gasztroeneterológiai és táplálkozási osztály vezetője, akit a bélflóra-tudomány globális vezéralakjának tekintenek, így fogalmazott: „A bélflóra egészségével és változatosságával kapcsolatban a legfontosabb tényező az elfogyasztott táplálék. Az jelenti a génállományunkra és a bélflóránkra nézve a legnagyobb környezeti kihívást, amit megeszünk.”

4. Pozitív gondolkodás, lelki egyensúly, stresszkezelés

MILYEN A JÓ PROBIOTIKUM?

- Több mint 5 milliárd CFU (telepképző egység, csak élő sejtek).

- Az emésztőrendszeren áthaladva életben marad, majd megtelepedni és szaporodni képes.

-Egymás hatását kiegészítő tulajdonságokkal rendelkező törzsek (feltétlenül legyenek Lactobacillus és Bififdobaktérium törzsek!)

- Klinikai vizsgálatokkal igazolt a hatása.

- Az előállítás és csomagolás során életben maradnak a törzsek.

Támogassuk milliárdnyi „kis barátunkat”, adjunk meg nekik mindent, hogy jól érezzék magukat nálunk, hiszen akkor tudják szolgálni egészségünket és vitalitásunkat!

Irodalom: David Permutter: Agyépítők, Kossuth kiadó 2017. (eredeti: Brain Maker New York, 2015.)
E. Sonnenburg, J. Sonnenburg, „Starving Our Microbial Self: The Deleterious Consequences of a Diet Deficient in Microbiota-Accessible Carbohydrates,” Cell Metab. 20. no5 (2014.11.9 779-86. R. Champeau, „Changing Gut Bacteria though Diet Affects Brain Function, UCLA Study Shows”, UCLA Newsroom, 2013.05.28.

C9™

A C9 program kezdőlökést adhat számodra, amelynek segítségével jobb életminőséghez juthatsz és fittebb lehetsz. Ez a hatékony, könnyen elsajátítható 9 napos program egy olyan eszközt ad a kezedbe, amely már ma hozzásegíthet tested átalakításához.

475 | Vanília
476 | Csokoládé

A HÓNAP TERMÉKE

DEZSŐ CSILLA MANAGER, EDZŐ, ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ TANÁCSADÓ, F.I.T. MENTOR:

Edzőként ismertem meg a C9 programot, s mielőtt ajánlottam volna, életmódváltásban érdekelt vendégeimnek, meg akartam győződni arról, hogyan működik ez a program.

S hogy mi lett az eredmény? A hatása erőteljesebb volt, mint elvártam. Az energiaszintem megnőtt, a lelki egyensúlyom, s ezáltal az önbizalmam is a helyére került. A program a táplálkozásomat is átalakította, ma már a jó dolgokat kívánom, a szervezetem számára haszontalan élelmiszerek teljesen a háttérbe szorultak. Így hát nem kérdés, hogy a környezetemben mindenkinek ajánlom ezt a fantasztikus csomagot.

Ma már, mint okleves Étrend-kiegészítő Tanácsadó és F.I.T. mentor, pontosan tudom, hogy mekkora tudás van ebben a dobozban, s hogy a gyógynövények ereje mit jelent a Forever termékeiben.

Az ünnepek után nem is tudnék a C9-nél jobb segítséget ajánlani ahhoz, hogy 2019-es fogadalmainkat siker koronázza.

A FOREVER MAGAZIN ÚJ ROVATÁBAN HÓNAPRÓL HÓNAPRA EGY SIKERES HÁLÓZATÉPÍTŐ ENGED BEPILLANTÁST AZ AKTUÁLIS IDŐSZAK TERVEZÉSI FELADATAIBA. MEGISMERHETJÜK A LEGJOBBAK HOZZÁÁLLÁSÁT A HÁLÓZAT-ÉPÍTÉSI MUNKA ALAPLÉPÉSEIHEZ, A SIKER TERVEZHETŐSÉGÉHEZ.

HAVI tervező

DR. SERESNÉ DR. PIRKHOFFER KATALIN ÉS DR. SERES ENDRE
Zafír Managerek

Megtiszteltetés és egyben nagy felelősség számunkra, hogy a Forever Magazin most induló **Havi tervező** rovatának első cikkét mi írhatjuk.

Azt mindenki tudja, hogy tervek nélkül nem lehet célokat megvalósítani. Ha nincs saját terved, akkor más céljaiért fogsz dolgozni, más terve alapján!

A SERES CSAPAT 2019-ES AKCIÓTERVE

Mi minden évben beépítjük saját terveinkbe a Forever Living Products által kiírt programokat. Már decemberben beírjuk határidőnaplónkba a központi rendezvényeket, ehhez igazítjuk a saját csapatunk összejöveteleit, sőt a családi ünnepeket is. Aktuális - még futó - ösztönző az **Eagle program**, induló ösztönzők pedig: **Global Rally, Chairman's Bonus, Diamond Holiday Rally Porecs**, és természetesen a **60+cc**, valamint minden hónapban tervben van a **2+6 cc**. **A vezetés egyetlen módja a példamutatás!** Hogyan lehet ezt megtervezni és megcsinálni?

Következetesen és fegyelemmel. Betervezzük a munkát és a pihenést is! Amikor dolgozunk, akkor arra fókuszálunk, amikor pihenünk, akkor ténylegesen lazítunk!

Január hónapban 2-án indul a munka – ilyenkor különösen fontos az új kapcsolatok kiépítése, vagyis a **szélesítés!**
Az éves, a havi és a heti tervünket illetően táblázatban tüntetjük fel a következőket:

Új belépők száma, pontjai: célunk havi 8-10 új belépő és 15 cc elérése - ebből 2+6 cc legyen meg az aktuális hó 15-éig. Ehhez napi 10-10 kapcsolatfelvétel - heti 2-3 új belépő, közülük havi 4- 5 munkatárs elindítása szükséges. A munkanapokon átlagosan 10 óra munkával és heti egy pihenőnappal számolhatunk mindketten, plusz évente Bandinak 6 hét, Katikának 8 hét pihenést tervezünk, melyben a foreveres utazások is benne vannak.

Munkamódszereink: saját házi parti heti 1db 4-6 fő részvételével, havonta 1 szépség parti 4-5 fővel, kezdő munkatársaknál további heti 3-5 házi parti. Személyes 2/1, 1/1-es találkozókat is lebonyolítunk napi 10-15 fővel. A regionális heti nyíltakat 30-40 ember részvételével, manageri csapatainkkal együtt szervezzük. A konzultációkat egyre gyakrabban oldjuk meg online programok segítségével, januárban heti egy managerit és egy non-managerit tervezünk.

60-100-150+cc NM azért, mert mi mindig teljesítjük az Eagle ránk eső részét, hajtunk a 3000 cc-re és a Chairman's Bonus-ra. Ehhez háromhavonta egy Supervisort kell felhozni, amihez remek ösztönző cégünk Porecs programja.

Táblázatunkban a **havi total** pontokat feltüntetjük, és mindig látható benne az **előző év azonos hónapja**. Csapatunkkal arra törekszünk, hogy mindig többet érjünk el az előző évinél, ezért a teljesítményünk kevéssé hullámzó. „Ami rajtunk múlik, az rajtunk nem múlhat!" – ez a jelmondatunk.

Legyen 2019 az eddigi legsikeresebb évünk a Foreverben!

NEW QUALIFICATIONS

2+6CC

2018. december 1-14.

Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Bertalanné Koskai Orsolya
& Bertalan László
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak
Dr. Kertészné Szabó Erzsébet
& Dr. Kertész Ottó
Sonja Knezevic
Dr. Kolonics Judit
Kostyál Katalin
& Németh Miklós Márton
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Seres Máté & Seres Linda
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Szabados Zoltán
& Szabadosné Mikus Emese
Takács Tamás & Takács Tamásné
Dr. Dusanka Tumbas

150+CC

2018. november

Klaj Ágnes

100+CC

2018. november

Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Andreja Brumec
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Katona Zsuzsanna
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Laura Lepojevic
Almási Gergely & Bakos Barbara

60+CC

2018. november

Djenan Alidzikovic
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Dr. Rokonay Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Zsiga Márta
Háhn Adrienn
Komondi Julia
Zsidai Renáta
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Flutura Dega
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Krasznai Cintia
Dr. Dósa Nikolett
Nagy Tímea
Manda Korenic & Ecio Korenic
Tóth Zsolt & Tóthné-Borza Eszter
Glatter Andrea
Tóth Sándor & Vanya Edina
Rusák Patrícia
Dr. Kolonics Judit
Fritz Adrienn
Dr. Fábián Mária
Éliás Tibor
Leel-Őssy Gabriella
Huszti Erzsébet & Pálkövi Tamás
Haim Józsefné & Haim József
Pintér Lászlóné & Pintér László
Majoros Éva
Istokné Horváth Ildikó
& Istok Ferenc
Szentpéteriné Kapus Ilona
Dobai Lászlóné & Dobai László
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Dr. Horváth Zsófia
Hegedűs Tímea & Hegedűs Gábor
Szabó Péter
Tóth Tamás & Bostyai Emília
Utasi István
Fatmir Kaplanni
Mázás József
Aleksandra Petkovic
& Bogdan Petkovic
Dr. Király Tünde & Nagy Károly
Móricz Edit
Dénes Gabriella
Patkós Györgyi & Patkós Péter
Fekete Zsolt
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Horváth Andrásné
Wiederschitz Csilla

Women Power

NŐI KARRIER A FOREVERBEN

TÁRS, CSALÁDANYA, ÜZLETI PARTNER: MENNYI SZEREP MEGFÉR EGY NŐ ÉLETÉBEN! A FOREVERBEN ASZERINT ALAKÍTHATOD AZ IDŐBEOSZTÁSODAT, AHOGYAN A TIEID MEGKÍVÁNJÁK. MUTATUNK NÉHÁNY IGAZÁN SIKERES PÉLDÁT!

Dr. Horváth Zsófia

♥ Manager
jogász

Jogászként végeztem és dolgoztam is alkalmazottként a közszférában, de már ekkor is éreztem, hogy ez a keret túl szűk nekem. Sosem voltam jó alkalmazott típus, mindig is nehezen viseltem a kötöttségeket. Azt viszont tudtam, hogy ha elkötelezem magam valami mellett, akkor abba bele tudom tenni a 110 százalékot. Így folyamatos kereső fázisban voltam. Olyan lehetőséget akartam, ahol a beletett munkának megfelelően tudok előre haladni.

Nem hiszek a véletlenekben. Így amikor megpillantottam a Facebookon későbbi mentorom, Rusák Patrícia oldalát, egyből felfigyeltem rá. Láttam, hogy szabadon él, csupán egy laptoppal dolgozik online, sokat utazik és emellett egy globális csapatot vezet. Így bár még nem értettem teljesen, hogy hogyan is építi az üzletét, kértem egy találkozót tőle, és ezt követően nem volt kérdés, hogy csatlakozom. Az első sikerek gyorsan érkeztek. A supervisori szintet 48 nap alatt értem el, de ahogy szokták mondani, ez az üzlet megmér, hogy megérdemled-e mindazt, amit nyújtani tud.

Egy hosszú időszak következett az üzletemben, amikor bár eredményt még nem láttam, a napi szintű munka mellett nagyon sokat fejlesztettem magam, tanultam, hogy jobb vezetővé válhassak. Amikor megszületett bennem az Igazi Döntés, hogy ezt az üzletet felépítem, bármeddig is tartson, akkor érkeztek meg azok az emberek a csapatomba, akikkel elértük a Manager szintet.

Azóta látom és tapasztalom az üzletemben, hogy azért is zseniális a Forever és az online networking lehetősége, mert itt a siker nem a véletlen műve. A cég egy stabil hátteret biztosít nekünk, és aki hajlandó beletenni a kellő munkát, elég kitartó és nem adja fel az első akadályoknál, az sikeres lesz.

Nagyon büszke vagyok a csapatomra, hiszen immáron 8 országból dolgozhatok együtt olyan csodás emberekkel, akik főállás, anyaság és egyetem mellől építik az üzletüket. A Forever lehetősége bárki számára nagyszerű eszköz ahhoz, hogy felépítse a saját üzletét, és egy olyan életet élhessen, amiről mindig is álmodott.

Zsidai Renáta

- Senior Manager
anaesthesiológiai szakasszisztens,
majd kereskedelmi képviselő
egy felnőtt leánygyermek édesanyja

Még csak az első tíz évemet töltöttem el a Forever világában, de úgy érzem, még el sem kezdtem igazán. Számomra ez egy intellektuális kaland. A mellékhatások: önmegismerés, személyiségfejlődés, külső-belső utazás önmagunk és a világ körül. Azonban nem egyenes út vezetett idáig. 2007-ben gazdasági és magánéleti válságok közepette hallottam meg a Forever cég üzenetét, gyerekkori barátnőm, Vanya Edina és párja, Tóth Sándor tolmácsolásában. Közel egy évtizedet töltöttem az egészségügyben altatónővérként, nagyon szerettem a munkámat, de hamar rájöttem, hogy ebből a bérből nem azt az életet tudjuk élni, amit megálmodtam magamnak. Már a GYES alatt nézelődtem a munkaerőpiacon. Jöttek gyorsan a kudarcok és pofonok, mert mindenhol közölték, hogy ezzel a végzettséggel kisgyerekes anyaként nem szívesen látott munkaerő lennék. Végtelenül hálás vagyok, hogy a Foreverben emberközpontú a vezetőség, és családközpontú a tevékenység. Újra tanulni kezdtem, átképeztem magam a kereskedelem és marketing szakmába. Itt is az alapoktól kezdtem, míg végül felsőfokú végzettséget, majd marketing szakon diplomát szereztem. Eközben a kislányom óvodás lett. Elkezdtem dolgozni multinacionális cégeknél, és közben folyamatosan tanultam. A multik világában eltöltött évek alatt felismertem, hogy itt sem az ember a fontos. Mire rádöbbentem, hogy luxusrabszolga lettem, tönkrement az egészségem és a magánéletem. A kórházi ágy és pozitív terméktapasztalat kellett hozzá, hogy az első hanganyagokat meghallgassam, és az első szakmai könyveket elolvassam. A mai napig emlékszem, amikor éreztem kívül-belül, hogy működik. Amint felépültem, rendezvényre mentem, ott az összes kifogásomat elvették a színpadon lévők. Döntöttem: csak én tudok változtatni, nekem kell kezembe venni az életemet. A kezdéstől számítva öt hónap múlva egy nagyszerű csapattal Manager lettem, és a következő évben teljesítettem a Chairman's Bonus programot. Azóta is minden évben ez a program van a fókuszban. Üzenetem: bármit is álmodtál meg, a Forever zseniális marketingtervével és ösztönző rendszerével meg is tudod valósítani.

Antalné Dr. Schunk Erzsébet

- Eagle Manager
szülész-nőgyógyász orvos
egy fiú édesanyja

Kislányként álmom volt, hogy orvos legyek, hogy embereket gyógyítsak, segítsek. Ma már hálás vagyok a sorsnak, hogy az orvosi egyetemre csak másodszorra vettek fel. Előbb egészségügyi főiskolát végeztem, védőnő lettem, kismamákat, kisbabákat gondoztam, egészséges életmódra tanítottam. De több tudásra, több lehetőségre vágytam. Férjem bíztatott, segített, mindenben támogatott. Így orvos lettem, szülész-nőgyógyász. Csodálatos a hivatásom, de az orvosi pálya óriási önfeláldozással, rengeteg kötöttséggel jár. Éjjel-nappal dolgoztam, sok-sok élettapasztalathoz, örömteli sikerélményhez jutottam, de a családomat, férjemet, kisfiamat alig láthattam. Egészségem is megromlott. Problémáimra megoldást kerestem, ekkor, 2005-ben jött a Forever, és az életem örökre megváltozott. Újból energikus, a marketingtervet megismerve pedig ismét lelkes lettem. Megtaláltam azt az eszközt, amit mindig is kerestem. Fantasztikus lehetőséget kaptam, hogy másoknak is megmutassam, megtanítsam, mit tehetünk önmagunkért, barátaink, szeretteink „egészségéért". Vagyis nemcsak „a betegség hiányáért, hanem a teljes testi-lelki és szociális jólétünkért ". Azért, amire a WHO definíciója szerint mint jövendő védőnő, majd mint orvos már negyvenegy éve felesküdtem. Hálás vagyok, hogy foreveres orvosként ma már örömteli és kerek lehet az életem, már csak rendelek, magánrendelek és foreveres üzletet építek. Azt mutathatom, azt taníthatom, hogyan legyünk egyszerre egészségesek, boldogok, szabadok, sikeresek és anyagilag függetlenek. A Foreverben tanulhatunk, fejlődhetünk, barátkozhatunk, utazhatunk, kedvünkre kibontakozhatunk. A Forever a világ legcsodálatosabb üzlete, ahol az emberek szeretik egymást, segítenek egymásnak, ahol mindenkit - munkája arányában - anyagilag, erkölcsileg elismernek, megbecsülnek. Ma már nem csak orvosi hivatásom, hanem a Foreverben egy életre szóló, csodálatos küldetésem is van.

Nagy szüksége van **A VILÁGNAK** arra, amit képvisel **A CÉGÜNK**

Ida és Feri Jászberényben élnek, mindketten gyakorló orvosok. Három lányuk van: a legidősebb, Dorottya az édesapja mellett háziorvos rezidens, a középső, Ágnes állatorvosnak tanul, a legkisebb, Emese gimnazista. Négy évre volt szükségük ahhoz, hogy nyitottá váljanak a hálózatépítés felé, és mára azt is tudják, hogy miben kell változtatniuk még ahhoz, hogy igazán kerek legyen az életük.

DR. KISS FERENC ÉS DR. NAGY IDA

Senior Eagle Managerek

Szponzor: Papp Imre és Péterbencze Anikó

Felsővonal: Tóth Andrea, Szépné Keszi Éva és Szép Mihály, Illyés Ilona, Gergely Zsófia és Dr. Reindl László, Vágási Aranka és Kovács András, Berkics Miklós, Szabó József, Gajdo Emilia Olivia, Rolf Kipp

Elsőként tisztázzunk egy fontos dolgot: sokak fejében él az a sztereotípia, hogy orvosként könnyebb a hálózatépítés. Igaz ez?

Ida: Nem, nem igaz, bár kétségtelen, hogy termékajánlásban van némi előnyünk, hiszen sokszor "helybe jön" a probléma. De amikor felajánljuk az üzletet, akkor számtalanszor kapjuk meg ezt a mondatot: "én nem vagyok orvos, nekem ez nem fog működni". Azt gondolom, hogy végzettségtől függetlenül az egyén elszántságán, kitartásán, akaraterején múlik, hogy felépít-e egy virágzó üzletet.

Ti magatok is nehezen álltatok kötélnek, ha jól tudom.

Feri: 1999 végén keresett meg minket szponzorunk, Papp Imre. A természetes hatóanyagokkal addig nem foglalkoztunk, nem ezt tanították nekünk az egyetemen. Akkor még teljesen idegen volt számunkra ez a dolog, és ne felejtsük el, hogy a természetes hatóanyagok és alternatív módszerek felé fordulás, a paradigmaváltás is csak az elmúlt tíz évben kezdődött el. Mi sem léptünk rögtön, bár azt megértettük, hogy a vitamin-, ásványianyag- és nyomelem pótlás fontos. Kicsik voltak a lányaink, nekik adogattuk is a készítményeket, de ahhoz, hogy mi ezt felvállaljuk és másoknak is javasoljuk, négy év kellett: az üzletet csak 2004 októberében

kezdtük el. Közben azért gyűjtöttük a terméktapasztalatokat, és Imre is nagyon ügyes, türelmes és kitartó volt: kéthavonta meglátogatott, hozott egy új könyvet, csepegtette az információkat.

Mi történt, hogy végül megtört a jég?

Ida: Emlékszem, Feri azzal állított haza, hogy a hétvégén elmegyünk egy rendezvényre. Én ellenkeztem, mert korábban abban maradtunk, hogy semmi ilyesmire nem megyünk. De Feri azon a héten már

„HOSSZÚTÁVRA TERVEZÜNK, S MINDAZT A SZÉPET ÉS JÓT, AMIT ITT KAPTUNK, SZERETNÉNK, HA BARÁTAINK, MUNKATÁRSAINK IS ÁTÉLHETNÉK”

háromszor találkozott Imrével, elolvasott egy könyvet is, és hajthatatlan volt. Így hát elmentünk. Mindig elmondom, mennyire megdöbbentő volt számomra, hogy milyen jókedvű, pozitív és okos embereket láttunk ott. Felállt valaki, és elmondta, hogy egy mai mértékkel mérve is hatalmas fizetést hagyott ott a Foreverért, ami az én akkori bérem sokszorosa volt. Engem ez győzött meg. Hazajöttünk, és eldöntöttük, hogy egy évet adunk magunknak. Alig fél év múlva már Managerek voltunk.

Milyen lépésenként tanultátok a hálózatépítést?

Ida: Imre jött, és segített. Rajzolt, tervezett velünk. Berkics Miki turbo start CD-jét hallgattuk, Imre tanácsára kijegyzeteltük, könyveket olvastunk, CD-ket hallgattunk.

Feri: Minden rendezvényen ott voltunk és vagyunk a mai napig. Aki komolyan gondolja a munkát, az nem hagyhatja ki a tanulást. Aki csinálja, az meg fogja menet közben tanulni, mindegy, hogy offline vagy online módszerek szerint dolgozik.

Ti egyébként hogyan viszonyultok az online technikákhoz?

Ida: Folyamatosan tanuljuk, alkalmazzuk. Hetente többször online konzultálunk, naponta beszélgetünk a chatcsoportokban, de nagyon jól esik, amikor személyesen is tudunk találkozni.

Az első évet leszámítva Eagle Managerek vagytok. Fontos része ez a munkátoknak?

Feri: Feltétlenül! Nyolc éve működik a program, az első még egy féléves kihívás volt, amit nem éreztünk akkor elég fontosnak. Adriennék *(dr. Rokonay Adrienne és dr. Bánhegyi Péter – a szerk.)* már az elsőt is teljesítették. Büszkék vagyunk rájuk, hogy a régióban egyedüliként nyolcszoros Eagle Managerek! A következő évtől már mi is minősültünk mindig. Egy Eagle-találkozó az év fénypontja!

Mit adott nektek az Eagle program?

Feri: 2013-tól fantasztikus utazásokon vehettünk részt, és láthattuk, hogy a cégünk számára is kiemelkedően fontos, hogy a küldetésnyilatkozatban foglaltak teljesüljenek. Mindehhez a lehető legjobb eszköz ez a program. Nekünk is ez adja az üzletünk stabilitását, a kiszámítható növekedést, és ez a Chairman's Bonushoz vezető közvetlen lépés is egyben. Nagyszerű lehetőség, hiszen ha hozod a 60 pontot, az új belépőket, a két Supervisort, akkor biztosan jól keresel ebben a vállalkozásban, és garantált a növekedésed.

Ida: Számomra nagyon fontos a barátainkkal való közös utazás. Kialakult egy társaság, akikkel az Eagle-találkozókat mindig meghosszabbítjuk, így rengeteg közös élményt élünk át együtt.

Milyen minőségbeli változásokat hozott életetekbe a Forever?

Feri: Harminchét éves voltam, mikor elkezdtük itt a munkánkat. Addigra már kialakult egy életünk: a vidéki háziorvosok szürke életét éltük hetven négyzetméteres szolgálati lakásban. Innen nyílt ki a tér: rengeteg barátunk van, bejártuk a fél világot, energikusak és optimisták vagyunk. Céljaink vannak, hosszútávra tervezünk, s mindazt a szépet és jót, amit itt kaptunk, szeretnénk, ha barátaink, munkatársaink is átélhetnék.

Emellett nem engedtétek el a hivatásotokat sem.

Feri: Nem, mert szeretünk gyógyítani. Az elmúlt tíz évben tényleg lezajlott egy paradigmaváltás, nem is annyira az orvosok körében, mint inkább a társadalomban. Egy kutatás szerint az emberek döntő többsége örülne annak, ha a háziorvosa értene a természetes hatóanyagokhoz, ha nem rögtön gyógyszerekkel, hanem szelídebb módszerekkel próbálna segíteni.

Ida: 2018-ban lettem főállású hálózatépítő, s e mellett jelenleg üzemorvosként dolgozom. Az idén természetgyógyász vizsgát is tettem, szeretném holisztikusan kezelni az embereket.

Kikkel dolgoztok együtt?

Ida: Szakmától, végzettségtől függetlenül mindenkivel, akik változtatni szeretnének és akarnak. Csodálatos emberekkel hozott össze minket a sors, nekik is a mások segítése a legfontosabb.

Ha ránéztek a karrieretekre, mit láttok?

Feri: Eddig, ha nem is nagy lépésekkel, de minden évben növekedtünk. Az a csodálatos a Foreverben, hogy a munka mellett fejlődhetünk, új készségeket sajátíthatunk el, sportolhatunk, pránanadival foglalkozhatunk, van időnk a lányainkra, és még orvosok is lehetünk mindemellett. Hogy ilyen gazdag életet élhessünk, a Forever nyitotta meg előttünk a kapukat. Rex csodálatos ember, aki tényleg egyedülálló dolgot hozott létre a Forever által. Nem ismerünk másik céget, amelyik ilyen mértékben képviseli a szeretetet, ilyen fontosnak tartja az együttérzést, a segítségnyújtást. Nagy szüksége van a világnak minderre. Ezen értékek szerint dolgozunk a csapatunkkal. Közösséget építünk, ahová jó érzés tartozni. Mi azt is próbáljuk magunk közt tartani, aki abbahagyja az üzletépítést.

Ida: Szoktuk mondani, hogy a Forever üzletnek néz ki messziről, de valójában nem csak az. Itt módunkban van információkat átadni, értékeket közvetíteni, hatással lenni emberekre.

Így kerek a világotok?

Ida: Igen, mondhatjuk, hogy nem sok hiányzik a teljességhez. De még sokat kell tanulnunk, hogy még jobbak legyünk, még nagyobb önfegyelemmel működtessük a napi sikerszokásokat.

Feri: Még egy kis szabadidő hiányzik, és üzletünk növekedésével hamarosan ez is valóra válik. A következő cél a Soaring Eagle Manager szint, ezzel megvalósulhat a vágyott szabadidő és biztonság. Az, hogy egy stabil üzlet milyen szabadságot ad, arra igazi példák szponzoraink: Anikó doktori disszertációt ír, előadásokat tart, Imre a kárpát-medencei összefogás céljából klubot szervez. Életművéért ebben az évben Magyar Arany Érdemkereszt kitüntetést kapott. A Soaring-szint megadta számukra azt a szabadságot, hogy a Forever segítségével csodálatos dolgokat vihessenek véghez.

Milyen elvek, módszerek szerint dolgoztok?

Feri: Az online egy csodálatos dolog: az emberek egyre inkább azt igénylik, hogy kényelmesen, kötöttségek nélkül otthonról, bárhonnan dolgozhassanak.

A növekedés másik kulcsa a 4 pont, ezt tanítjuk, ezt másoltatjuk a csapatunkban. A harmadik pillér az Eagle program. Többen dolgoznak ezen most is a csapatunkban, mert Adriennék és a mi példánk egyre többeket ösztönöz.

Ida: Az erősségünk, amit igazán jól csinálunk, az a közösségépítés. Örömmel szervezem a közös utakat, most ősszel a csoportunkból 28-an voltunk az USA-ban. Hatalmas élmény volt, hogy munkatársainkat elvihettük a cégközpontba, találkozhattak Rexszel és a vezérkarral. Számunkra az a fontos, hogy az általunk vezetett emberek is elérjék céljaikat!

MI ÍGY ÉPÍTJÜK:

- Legyél Eagle, legyél példa mások számára!
- Merj változtatni!
- Építs közösséget!

STEP BY STEP

Nagy vál lépésen

DR. ROKONAY ADRIENNE ÉS DR. BÁNHEGYI PÉTER
Eagle Managerek,
Senior Managerek

Bevallom őszintén, nekünk sokáig tartott, amíg megértettük, ahhoz, hogy nagy üzletünk legyen, először nekünk kell változni. Ahhoz, hogy változzon a körülöttünk lévő világ, magunkon kell dolgozni, és ez sokkal erőteljesebb, mint ha másokat formálnánk. Amikor mi változunk, minden változik körülöttünk.

Nekünk kell jó vezetővé válni, hogy vezetőket tudjunk mentorálni. Nem az a helyes sorrend, hogy majd akkor fogok jótékonykodni, ha már van miből. Vagy akkor élek majd egészségesen, ha lesz rá időm és pénzem. Ez helytelen sorrend. Nekem kell változnom, és majd én fogom megváltoztatni a körülményeimet!
Pedig hányszor és hányszor elmondták: "akkora üzleted van, amekkorát a személyiséged elbír". Ez olyan igazi "aha" érzést kiváltó mondat volt, de hosszú időbe telt, amíg eljutott a tudatunkig, megértettük, feldolgoztuk és elfogadtuk a mondat jelentését. És ekkor jött az igazi "AHA" érzés!

És hogy hogy jön ide a "step by step"?

Pár hónapja hallottam azt a kifejezést, hogy jelenleg az "azonnali eredményeket akarok" időszakát éljük, azaz a mai világ olyan elképesztő mértékben felgyorsult, hogy hajlamosak vagyunk elfelejteni, bizonyos dolgokhoz idő, türelem, kitartás, elkötelezettség, következetesség szükséges.

A siker pedig tipikusan ez a dolog. A "siker" azonban nem pusztán a pénzt jelenti, sokkal inkább harmonikus életet, egy egészséges, gazdag, boldog és szabad életet. Teljesen mindegy, hogy személyiségünk csiszolásáról, vagy (bár nem elválasztható egyik a másiktól) üzletünk, vállalkozásunk építéséről van szó, az egyik legfontosabb alapelv a "lépésről lépésre" elve. Mi ezek alapján építjük önmagunkat, a vállalkozásunkat, az életünket. És ezt tanítjuk másoknak is.

Ebben a kifejezésben nagyon sok minden benne van, ami képes utat mutatni a mai rohanó világban. Olyan értékekre utal, amiket a FOREVER immár negyven éve közvetít.

1. Az első a **TUDÁS**, annak a megértése, hogy a sikerhez út vezet, nem pedig sínpár - azaz vélhetően nem gyorsvonati sebességgel robog az ember a siker felé, hanem következetes, lépésről lépésre véghezvitt, tudatos munka által.

2. A második az elsőből következik: a **TÜRELEM**. Türelem magunkkal és másokkal szemben. Magunkkal szemben, hiszen az a munka, amit önmagunk fejlődése érdekében végzünk, nem egyik napról a másikra hozza meg az eredményét. Időt kell hagyni arra, hogy kialakítsuk a sikerszokásainkat, és időt kell hagyni arra, hogy ezeknek a szokásoknak "látszata" is legyen. És türelem másokkal szemben, hiszen mindenki különböző helyről jön, különböző múlttal, jelennel és szándékaink szerint egy közös jövővel. Mindenkinél lépésről lépésre történik majd

ltozás
ként

meg a változás. Nem mindenkinek ugyanannyi lépés szükséges ahhoz, hogy eljusson a célig. Egy biztos: a folyamatosan végzett munka, a lépésről lépésre történő cselekvés előbb-utóbb sikerhez vezet.

3. A harmadik a **KÖVETKEZETESSÉG**, amit maga a kifejezés sugall. Egymás után megtett lépések, kipipált feladatok, sikerszokások kialakítása az, ami elvezet egy álom megvalósításához. Ehhez pedig nap mint nap, következetesen, kitartóan kell cselekedni - step by step.

4. A negyedik: bármennyire csábítónak tűnik is, de **NE VÁGD LE A KANYART!** Tisztességes, őszinte, egyenes kommunikáció, értékek mentén felépített üzlet, értékek mentén felépített élet az, amivel képviselni lehet a Forever küldetését. Lehetséges, hogy valami könnyebbnek, rövidebbnek, egyszerűbbnek tűnik első látásra - mégis megéri az elveink mellett kitartani, megéri lépésről lépésre haladni. Mindig a jó példa az, ami vonzóvá teszi az iparágat, a vállalatot - és nem utolsósorban minket.

5. Az ötödik az **EGYSZERŰSÉG** - lépésről lépésre. Tisztán, egyszerűen és őszintén a kapcsolatfelvételtől a kapcsolatépítésen keresztül a csapatépítésen át egészen az üzletről és termékekről történő kommunikációig!

6. A hatodik a **TAPASZTALAT** értéke - hiszen az ember azt tudja hitelesen elmesélni, továbbadni, tanítani, amin ő maga is keresztülment, amit átélt, amit megélt. Amikor lépésről lépésre haladunk, amikor beépítjük az életünkbe a Forever üzenetét, akkor fogjuk tudni hitelesen továbbadni - és ha csak egy ember életét tudjuk megváltoztatni, jobbá tenni saját példánkkal, a saját tapasztalatunkkal, már megérte!

Az attitűdünkön, a hozzáállásunkon ugyanúgy kell dolgoznunk, ugyanúgy kell lépésről lépésre haladnunk, mint bármi mással. Sőt! A rendszeres vizualizációval, az olvasással, hanganyagok hallgatásával képesek vagyunk felépíteni magunkat, javítani az önbecsülésünket, önértékelésünket, képesek lehetünk az önmotivációra, javíthatjuk az empátiás készségünket, és nem mellesleg ez az emberi kapcsolatainkra is pozitív hatással lesz.

A VÁLTOZÁS BENNÜNK LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE FOG BEKÖVETKEZNI, AZ EREDMÉNYE PEDIG EGY JOBB EMBER LESZ! EGY OLYAN EMBER, AKIT ÉRDEMES KÖVETNI...

A változás bennünk lépésről lépésre fog bekövetkezni, az eredménye pedig egy jobb ember lesz! Egy olyan ember, akit érdemes követni, akit érdemes másolni, akihez jó tartozni, akivel jó lenni, akivel jó időt tölteni, aki jó példát tud mutatni, aki hitet és reményt tud adni. Erről szól a foreveres vállalkozásunk, és erről szól az életünk.

Gyermekkarácsony az Országházban a Forever támogatásával

A Forever Living Products Magyarország évek óta részt vesz az Országgyűlés és a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat által közösen szervezett „Országházi Gyermekkarácsony” támogatásában, melyre több mint nyolcszáz hátrányos helyzetű, nehéz anyagi körülmények között élő általános iskolás gyermeket hívtak meg Magyarországról és a határon túlról. A Forevert dr. Milesz Sándor ország igazgató, Lenkey Péter ügyvezető igazgató és Szabó József Zafír Manager, GLT-tag képviselte. Cégünk jóvoltából minden meghívott gyermek ajándékcsomagjába kerülhetett egy-egy doboz Forever Absorbent-C vitamin, továbbá színesceruza-készlet, tolltartó, hátizsák és kulacs is.

Beszámolónk az Országgyűlési Sajtóiroda közleménye felhasználásával készült.Fotó: Gordon Eszter

Sorozatunkban ezúttal Tanács Ferenc Senior Manager mutat be egy számára felbecsülhetetlen értékű tárgyat.

Vágyaim TÁRGYA

Tárgyak. Áruk pénzben kifejezve lehet nagyon magas, máskor csak a tulajdonosuknak jelentenek felbecsülhetetlen értéket. Van úgy is, hogy vágyni rájuk, megdolgozni értük legalább olyan örömet okoz, mint birtokolni azokat. Lehetnek aprók, szinte észrevehetetlenek, vagy hatalmasak, jól láthatóak. Jelképezhetik a gazdagságot, jólétet, szabadságot, egy élet kemény munkájának gyümölcsét.

Falusi szegény családból származom. Tizenhét éves voltam, mikor szerelembe estem egy akkor tizennégy éves, számomra csodálatosan szép lánnyal, aki azonnal elvarázsolt. Három év múlva összeházasodtunk, és ezzel elkezdtük közös életünket. A nulláról, albérletből, rengeteg munkával és óriási kitartással küzdöttük fel magunkat lépésről lépésre. Utazásokra, szép autóra, luxusra gondolni sem mertünk. Egész életemben imádtam a sebességet, szerettem motorozni, de csak fájó szívvel sóvárogtam egy-egy szép autó vagy motor láttán. Mindig nagyon erősen élt bennem a vágy, hogy egyszer nekem is legyen egy ilyen darabom. Két lányunk elindítása az életbe mindig is prioritást élvezett, így hatvanéves koromig kellett várjak arra, hogy beteljesedhessen ez az álmom. A nagy változást a Forever hozta el. Tíz hónappal az elindulásunk után a cég Forever2Drive ösztönző programjának köszönhetően átvehettük életünk első luxusautóját, egy Lexust.

Nekünk, akik a kemény fizikai munkához szoktunk, szinte sokkoló volt felismerni azt, hogy tisztán és egyszerűen, csapatmunkával, másoknak segítve röpke tíz hónap alatt meg tudtuk valósítani a majd' negyvenéves álmunkat. Húszévesen, egy targoncát vezetve a gyárban álmodni sem mertem volna azokról a helyekről, ahova a cég jóvoltából a feleségemmel együtt eljutottunk. Első amerikai utunk alkalmával extra élmény volt Rex kíséretében saját szemünkkel megtapasztalni a cég nagyságát. Repültünk a Grand Canyon felett, A Los Angeles-i Disneylandben együtt forgóztunk szponzorunkkal - lányunkkal, Tanács Erikával. Csoda volt megélni, hogy negyvenévesen visongott a forgón, de egyben szomorúság is volt bennünk, hogy ezt nem tudtuk előbb megadni a gyermekeinknek. Las Vegasban nyertem a kaszinóban, Floridában ettem életem legjobb bordáját, csodáltuk az óceánt és a friss ananász ízét Hawaii-on, Balin búvárkodtunk és delfinekkel úsztunk, elefánthátról láttuk a dzsungelt.

A Forever a kezetekbe adja a lehetőséget, hogy nektek ne kelljen hatvanéves korotokig várni az álmaitok megvalósulására. A célunk továbbra is az, hogy a cég üzenetét minél több emberhez eljuttassuk, és példát mutassunk minden korosztály számára. Hogy megértsék: bármikor bármi elérhető, csak akarni kell és cselekedni.

2019 ESEMÉNYNAPTÁR

BUDAPEST	ALBÁNIA KOSZOVÓ	SZERBIA	HORVÁTORSZÁG	SZLOVÉNIA	BOSZNIA
január 26. Sikernap Fusion Élmény-központ					
március 23. Sikernap Fusion Élmény-központ					március 30. Sikernap Szarajevó
			április 6. Horvátország + Szlovénia közös Sikernap Lasko		
május 18. Sikernap Tüskecsarnok máj. 19. Egészségnap	május 25. Sikernap Tirana				
		június 22. Sikernap Belgrád			
július 20. Sikernap Tüskecsarnok					
szeptember 27-29. Diamond Holiday Rally Poreč & Globális Sikernap					
		november 23. Sikernap Belgrád			november 2. Sikernap Bijeljina
december 14. Karácsonyi Party Tüskecsarnok					

GLOBAL ESEMÉNYEK:

2019. MÁJUS 5-12.

STOCKHOLM GLOBAL RALLY

SOARING MANAGER

Like Comment Share

Gecse Andrea
szponzor: Varga Róbert
& Varga-Hortobágyi Tímea

„A siker nem szerencse, hanem választás."
Uspjeh nije srece nego izbor

MANAGERS

Like Comment Share

Matej Cvikl & Romana Cvikl
szponzor: Andreja Brumec

„Amikor az eredményesség találkozik a kitartással, akkor a Manager-szint elérésével a Forever örök részévé válsz."

Like Comment Share

Fatmir Kapllani
szponzor: Dega Flutura

„Régimódi üzletemberként a Forever marketingterve rendkívül újszerű volt a számomra, és mindent megtettem azért, hogy egy nap elérjem a Manager-szintet."

Like Comment Share

H. Pezenhofer Brigitta
& Henc Krisztián
szponzor: Karaszi Andrea
& Vass Szilárd

„Ha van célod, elérheted, de nem elég akarni, hanem tenni kell érte minden nap."

Like Comment Share

Körtvélyessy Vivien
szponzor: Komondi Julia

„Az álmok és a valóság közti távolságot úgy hívják: CSELEKVÉS."

Like Comment Share

Kubinyi Ida
szponzor: Klaj Ágnes

„Azt a magasságot, amelyre fel tudsz emelkedni, az a mélység határozza meg, amelyre az alapot építetted. "

QUALIFICATIONS

ASSISTANT MANAGERS

Dr. Késmárki Ildikó Julianna
szponzor: Horváth Istókné Ildikó

Kucsa Szabolcs Mihály
szponzor: Feketéné Nagy Julianna

Tátrai Gábor
szponzor: Kucsa Szabolcs Mihály

Veress-Bakosi Brigitta
szponzor: Tátrai Gábor

FOREVER2DRIVE

1.SZINT:

Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet

SUPERVISORS

Balázsházi Lászlóné
Dr. Bendáné Dr. Palk Gabriella
Nadire Bica
Blaskó Cintia
Blaskó Ferenc
Blaskó Tibor
Bordánné Bakos Bernadett
Boros Tamás
Adriana Cano
Maja & Ljubisa Cvetkovic
Duraku Rezmije
Mirela Gjordumi
Suzana Gjorga
Gombkötő Alexandra Krisztina
Harpauer Zsolt
Horváth Tibor
Horváthné Csíki Mariann
Bozidar Kajganic
Kalmár Erika
Kamarás Beáta
Katona Tibor
Xhevdet Krasniqi
Jelena Kusljevic
Lengyel János
Mohácsi Klaudia
Sabiha Morina
Pálinkás-Tóth Edina
Lidija Pejovic
Bukurie Pisha
Snezana & Aleksandar Rankovic
Rudolf Zsuzsanna
Miroslav Suskalo
Szedmák Dávid
Dr. Szilvási Zsuzsanna Marianna
Spasenija Tobdzic
Tóth Katalin
Tóth Margit
Tóth Zsuzsanna
Tóthné Horváth Erika
Utasi Anita
Vargáné Jerse Ibolya
Zólyomi Gabriel

FOREVER

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft. Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996
Főszerkesztő: PhD. dr. Milesz Sándor Szerkesztők: Bózvári-Holtai Orsolya, Pósa Kálmán Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft.
Fordítás, lektorálás: Mimoza Borbáth, (albán), Babity Gorán Vladimir, Anić Antić Žarko (horvát), Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Harmat Császár Jolanda (szlovén)
Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. Készült 30 500 példányban.
A cikkek tartalmáért a szerzők vállalják a felelősséget. Minden jog fenntartva! www.foreverliving.com

Találd meg azt a bőrápolási technikát, amelyik a számodra megfelelő

A Forever személyre szabott termékeinek köszönhetően lehetőséged van arra, hogy bőrödet egyszerűen, a mindennapi rutin részeként ápold. Az ábra segítségével megtudhatod, hogy számodra melyik arcápolási rutin a legideálisabb, így kényeztetve a bőröd minden egyes nap.

VEGYES BŐR
a T-vonalban zsíros, de néhol száraz a bőr

NORMÁL BŐR
Puha/sima érzet, száraz és zsíros pontok nélkül

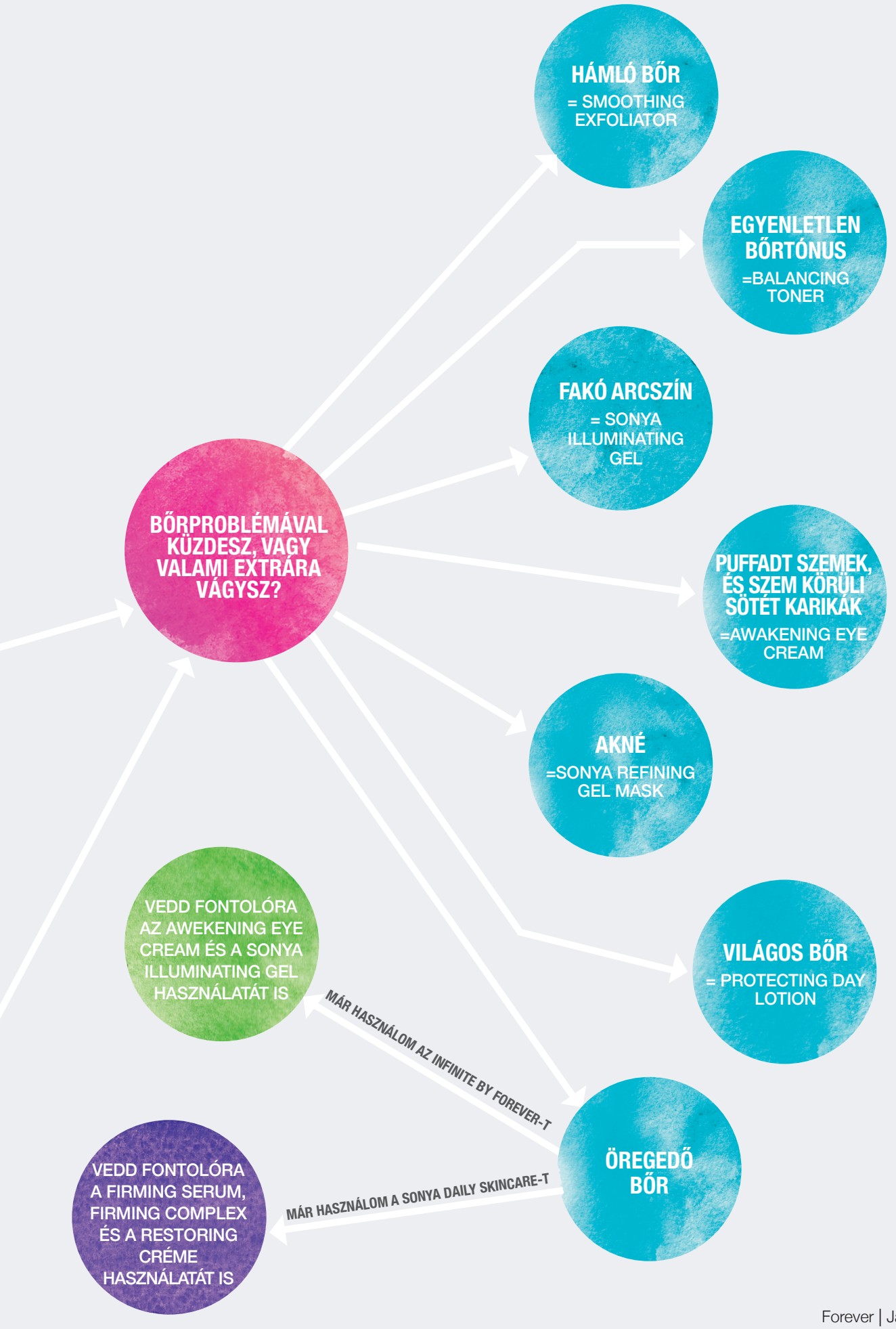
ZSÍROS BŐR
Mindenhol zsíros és feltűnően fénylő bőr

SZÁRAZ BŐR
Dehidratált vagy foltokban érdes bőr, amely feszül és hámlik

MENNYI IDŐS VAGY?

25 ALATT → **SONYA DAILY SKINCARE**

25 FELETT → **INFINITE BY FOREVER**


HÁMLÓ BŐR
= SMOOTHING EXFOLIATOR
EGYENLETLEN BŐRTÓNUS
=BALANCING TONER
FAKÓ ARCSZÍN
= SONYA ILLUMINATING GEL
BŐRPROBLÉMÁVAL KÜZDESZ, VAGY VALAMI EXTRÁRA VÁGYSZ?
PUFFADT SZEMEK, ÉS SZEM KÖRÜLI SÖTÉT KARIKÁK
=AWAKENING EYE CREAM
AKNÉ
=SONYA REFINING GEL MASK
VEDD FONTOLÓRA AZ AWEKENING EYE CREAM ÉS A SONYA ILLUMINATING GEL HASZNÁLATÁT IS
VILÁGOS BŐR
= PROTECTING DAY LOTION
MÁR HASZNÁLOM AZ INFINITE BY FOREVER-T
ÖREGEDŐ BŐR
VEDD FONTOLÓRA A FIRMING SERUM, FIRMING COMPLEX ÉS A RESTORING CRÉME HASZNÁLATÁT IS
MÁR HASZNÁLOM A SONYA DAILY SKINCARE-T

KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés
Webáruházunk: www.flpshop.hu
Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink: +36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;
+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózatból díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ
Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu, +36-1-269-5370/110 és 111
ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, +36-70-436-4170
Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123
Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.
Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék, mobil: +36-70-436-4230;
Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék, mobil: + 36 70 436 4273
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék, mobil: +36 70 436 4229;
Csábrádi Ottilia: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227
Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék, mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271
Pontérték nélküli termékek: Galambos Dóra +36 70 436 4212
Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu, mobil: + 36 70 436 4240
Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:
1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279
Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár
nyitvatartás: H-P: 9-16:45
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Debreceni Területi Igazgatóság: 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287
Nyitvatartás: H – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság: 6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,
Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitvatartás: H: 12-20 óráig,
K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Radóczki Tibor

2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozott budapesti központi számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00
(Ez a nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)
Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket
Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan.
A hónap utolsó szombatra eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap a hónapban) kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) lesznek leadhatók a megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.
Ez a változás minden irodánk működését érinti.

Forever Resorts
Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,
Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu
Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszeketterem.hu.
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója Lenkey Péter, szálloda igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink: Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hocsi Mária: 70/882-3495, dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486, dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs
Telecentar: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382
Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162
tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs
Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs
Radno vreme telecentra: ponedeljak, utorak i četvrtak 12:00-18:30;
sreda i petak 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić
Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318
Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Serdara Jola Piletića 20.
Poštanski fah 25
tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412
Radno vreme: ponedeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00
Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00
Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127
Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Spletna trgovina: webshop.forever.si
(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)
Pisarna Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana
Telefon: +386 1 562 36 40; email: info@forever.si; www.forever.si
Naročanje izdelkov: +386 1 562 36 40; mobilni telefon +386 40 559 631;
email: narocila@forever.si;
Delovni čas: ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00, torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Pisarna Lendava/Lendva: Kolodvorska 14, 9220 Lendava
Telefon: +386 2 575 12 70, email: lendva@forever.si
Spletna trgovina / webshop: http://sl.flpshop.hu
Delovni čas: ponedeljek – petek od 09:00 – 17:00

Direktor: Andrej Kepe
Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788
Izobraževanja: Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20 in na sedežu podjetja Stegne 15, Ljubljana (razpored izobraževanj je na voljo na spletni strani www.forever.si)

HRVATSKA

www.foreverliving.hr
Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16,
Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776
Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,
utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár
Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr
Edukacije u uredima Zagreb : ponedjeljak i četvrtak od 18:00h
Telefonski liječnici: Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00 do 17:00, petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahja 110. Sank – Tirana
Tel./Fax: +355 44 500 866
Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00
Drejtor rajonal: Attila Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293
Shef Zyre: Xhelo Kiçaj: Cel: +355 69 40 66 811
e-mail: flpalbania@abcmail.al

KOSOVA

Office Adress: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA
E-mail: lulzimt@foreverliving.hu
Area Manager: Mr Sc Lulzim Tytynxhiu
+383 49 866 865 email: lulzimt@foreverliving.hu

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg Đ. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina
tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780
Radno vrijeme - ponedjeljak-petak: 9:00–17:00
elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com
Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo
tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651
Radno vrijeme - ponedjeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,
utorak, srijeda: 12:00–20:00
elektronska pošta: flpm@bih.net.ba
Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović

WHERE EAGLES SOAR

DALLAS PATTAYA

EAGLE MANAGER 2019

EMR19

FOREVER

Az Aloe ereje
pont úgy, ahogy a természet megalkotta
FOREVER ALOE BERRY NECTAR®
CRANBERRY-APPLE FLAVORED ALOE VERA GEL
NO ADDED PRESERVATIVES
FOREVER ALOE VERA GEL®
NO ADDED PRESERVATIVES
SUGAR FREE
33.8 FL. OZ. (1 QT., 1.8 FL. OZ.) 1 LITER
©2017
FOREVER®
FOREVER ALOE PEACHES™
PEACH FLAVORED ALOE VERA GEL
NO ADDED PRESERVATIVES
33.8 FL. OZ. (1 QT., 1.8 FL. OZ.) 1 LITER
©2017
FOREVER®
AZ ÖN SZPONZORÁNAK NEVE ÉS KÓDJA: